



GENERALITES

Le Keikogi & Le Nœud de Ceinture

La fiche G-1.6 est divisée en 4 fiches distinctes les unes des autres :
(1 fiche sur le Keikogi et 3 fiches sur le nœud de ceinture.)

- Fiche G-1.61 : Le Keikogi
- Fiche G-1.62 : Le nœud de ceinture
- Fiche G-1.62a : Le nœud de ceinture Version 1
- Fiche G-1.62b : Le nœud de ceinture Version 2

Laurent LARIVIERE
Directeur Technique AI NTJ

