



## GENERALITES

### Le nœud de ceinture – Version 2

Vous trouverez sur cette fiche une deuxième version pour nouer correctement votre nœud de ceinture.

Il s'agit d'un nœud adapté à une ceinture plus longue.

Nous avons décomposé cette première version en 19 étapes qui j'espère vous aideront à réaliser votre nœud de ceinture.










<b>Etape 1</b>	<b>Etape 2</b>	<b>Etape 3</b>
		
Ce nœud est adapté à une ceinture plus longue.	Mettez le bout avec votre nom du côté gauche	Faites un tour complet par la droite
<b>Etape 4</b>	<b>Etape 5</b>	<b>Etape 6</b>
		
	Passez le bout droit sous la ceinture par en dessous	Récupérez le bout droit
<b>Etape 7</b>	<b>Etape 8</b>	<b>Etape 9</b>
		
Serrez	Assurez-vous que le bout gauche est plus long que le droit	Avec le bout gauche, faites une boucle autour de la ceinture, verticalement, en passant par le dessus





## GENERALITES

### Le nœud de ceinture – Version 2

Etape 10	Etape 11	Etape 12
		
	<p>Vous voyez ici la boucle formée</p>	<p>Glissez le bout droit dans cette boucle et entre les deux épaisseurs de la ceinture</p>
Etape 13	Etape 14	Etape 15
		
	<p>Ne serrez pas trop pour pouvoir faire les étapes suivantes</p>	<p>Saisissez maintenant le bout gauche</p>
Etape 16	Etape 17	Etape 18
		
<p>Passez le dans la boucle et entre les deux épaisseurs</p>		<p>Serrez bien l'ensemble</p>



## GENERALITES

### Le nœud de ceinture – Version 2

#### Etape 19



Votre nœud est terminé

Cette fiche technique comporte également une vidéo explicative visible sur notre chaine YouTube : [Vidéo G-1.62b](#)

**Xavier DUVAL**

Commission Technique AINTJ

