

GENERALITES

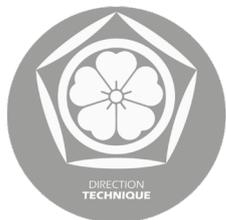
Le nœud de ceinture – Version 2

Vous trouverez sur cette fiche une deuxième version pour nouer correctement votre nœud de ceinture.

Il s'agit d'un nœud adapté à une ceinture plus longue.

Nous avons décomposé cette première version en 19 étapes qui j'espère vous aideront à réaliser votre nœud de ceinture.

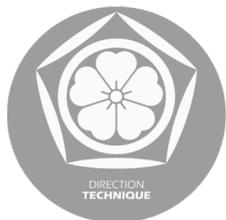
Etape 1	Etape 2	Etape 3
		
Ce nœud est adapté à une ceinture plus longue.	Mettez le bout avec votre nom du côté gauche	Faites un tour complet par la droite
Etape 4	Etape 5	Etape 6
		
	Passez le bout droit sous la ceinture par en dessous	Récupérez le bout droit
Etape 7	Etape 8	Etape 9
		
Serrez	Assurez-vous que le bout gauche est plus long que le droit	Avec le bout gauche, faites une boucle autour de la ceinture, verticalement, en passant par le dessus



GENERALITES

Le nœud de ceinture – Version 2

Etape 10	Etape 11	Etape 12
		
	<p>Vous voyez ici la boucle formée</p>	<p>Glissez le bout droit dans cette boucle et entre les deux épaisseurs de la ceinture</p>
Etape 13	Etape 14	Etape 15
		
	<p>Ne serrez pas trop pour pouvoir faire les étapes suivantes</p>	<p>Saisissez maintenant le bout gauche</p>
Etape 16	Etape 17	Etape 18
		
<p>Passez le dans la boucle et entre les deux épaisseurs</p>		<p>Serrez bien l'ensemble</p>



GENERALITES

Le nœud de ceinture – Version 2

Etape 19



Votre nœud est terminé

Cette fiche technique comporte également une vidéo explicative visible sur notre chaine YouTube : [Vidéo G-1.62b](#)

Xavier DUVAL

Commission Technique AINTJ

