



GENERALITES

Le nœud de ceinture

Quelle que soit la discipline pratiquée, il est important pour un pratiquant d'art martial de savoir-faire son nœud de ceinture.

Il existe plusieurs façons différentes pour faire son de ceinture, Xavier DUVAL 6^{ème} Dan Nihon Ju Jutsu et Nihon Tai Jutsu de l'AIN TJ, 6^{ème} Dan Renshi du Nippon Seibukan de Kyoto vous démontrera deux façons différentes de nouer sa ceinture dans les deux fiches techniques N° G-1.62a et G-1.62b, à vous de choisir le vôtre.

Fiche N° G-1.62a



Fiche N° G-1.62b



Laurent LARIVIERE
Directeur Technique

