



## GENERALITES

### Les Positions de Tori et Uke

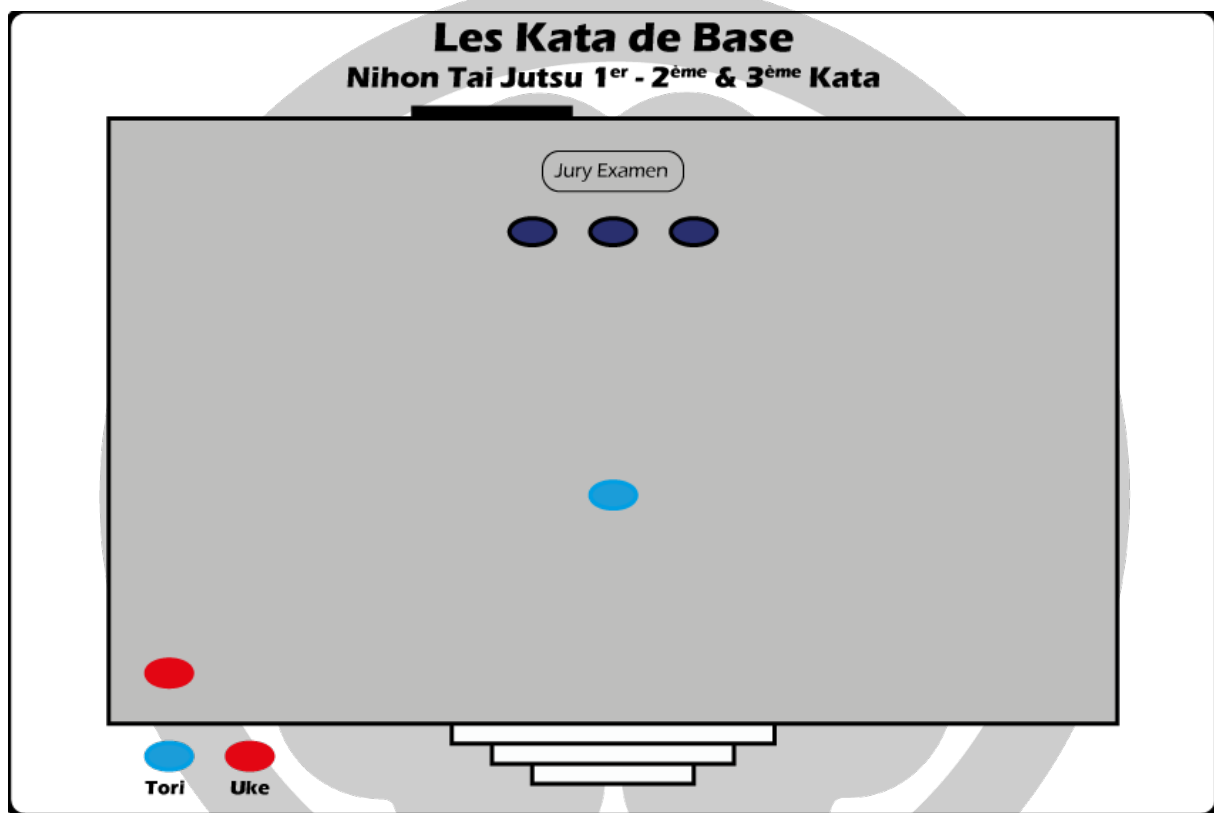
### Dans les Kata de Base Nihon Tai Jutsu

Les kata de base sont au nombre de trois :

- Nihon Tai Jutsu 1<sup>er</sup> Kata
- Nihon Tai Jutsu 2<sup>ème</sup> Kata
- Nihon Tai Jutsu 3<sup>ème</sup> Kata

Les Kata de base sont effectués seul, le candidat (Tori) se positionne face au Jury  
Uke reste à l'écart sans gêner la prestation de Tori.

Voir le schéma ci-dessous.



● - Jury examen ou public s'il s'agit d'une démonstration

● - Tori celui qui effectue la technique.

● - Uke, celui qui subit la technique.

**Laurent LARIVIERE**  
Directeur Technique

