



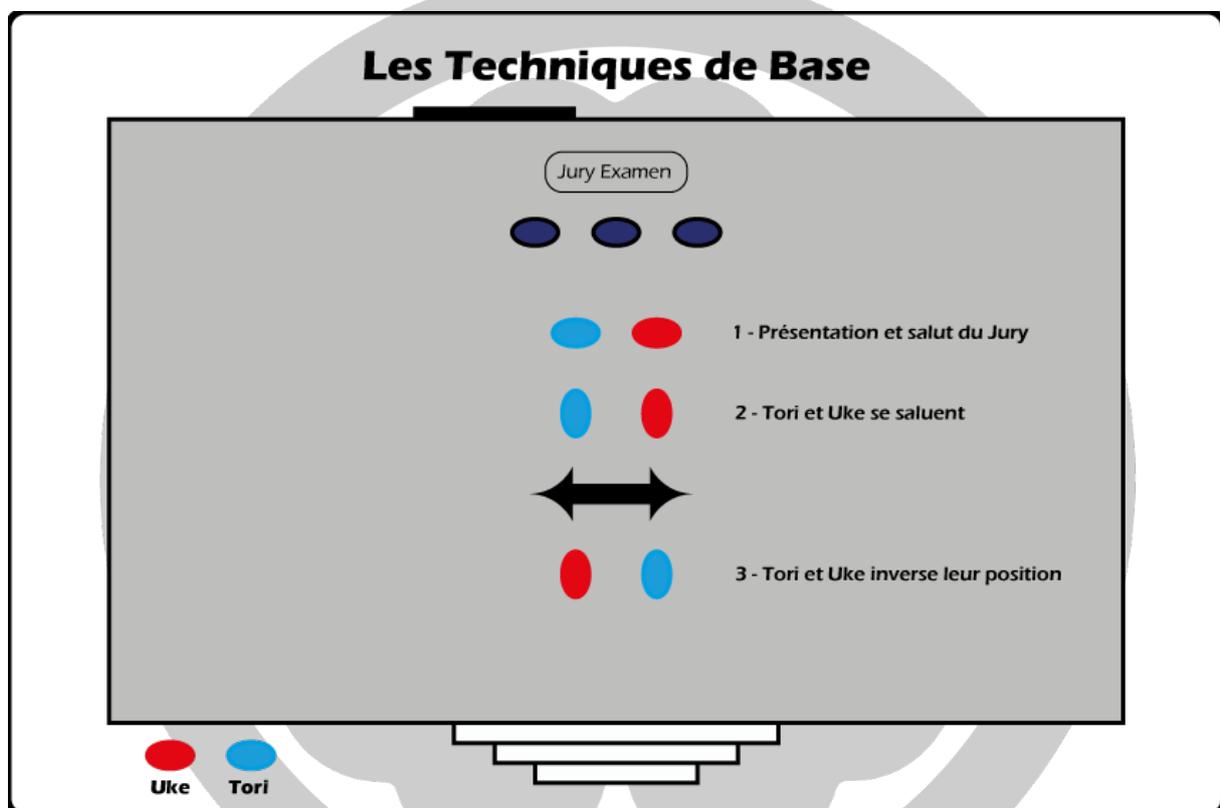
GENERALITES

Les Positions de Tori et Uke Dans les Techniques de Base

Traditionnellement pour la présentation des techniques de base Tori et Uke se présente de façon suivante :

- Tori se présente à Droite du Jury et Uke à Gauche
- Tori et Uke Saluent le Jury
- Tori et Uke se font face puis se saluent
- Tori et uke échange ensuite leur place afin que Tori se retrouve à Gauche (Uke passe entre le jury et Tori afin que Tori ne tourne pas le dos au jury)

Voir le schéma ci-dessous.



● - Jury examen ou public s'il s'agit d'une démonstration

● - Tori celui qui effectue la technique.

● - Uke, celui qui subit la technique.

Tori et Uke change de côté afin de ne pas présenter les techniques dos au Jury si Tori présente les techniques de base avec une attaque venant d'un Uke droitier.

Rien n'interdit à Tori de présenter les techniques de Base avec une attaque venant d'un Uke Gaucher, dans ce cas Tori et Uke n'échange pas leur place.



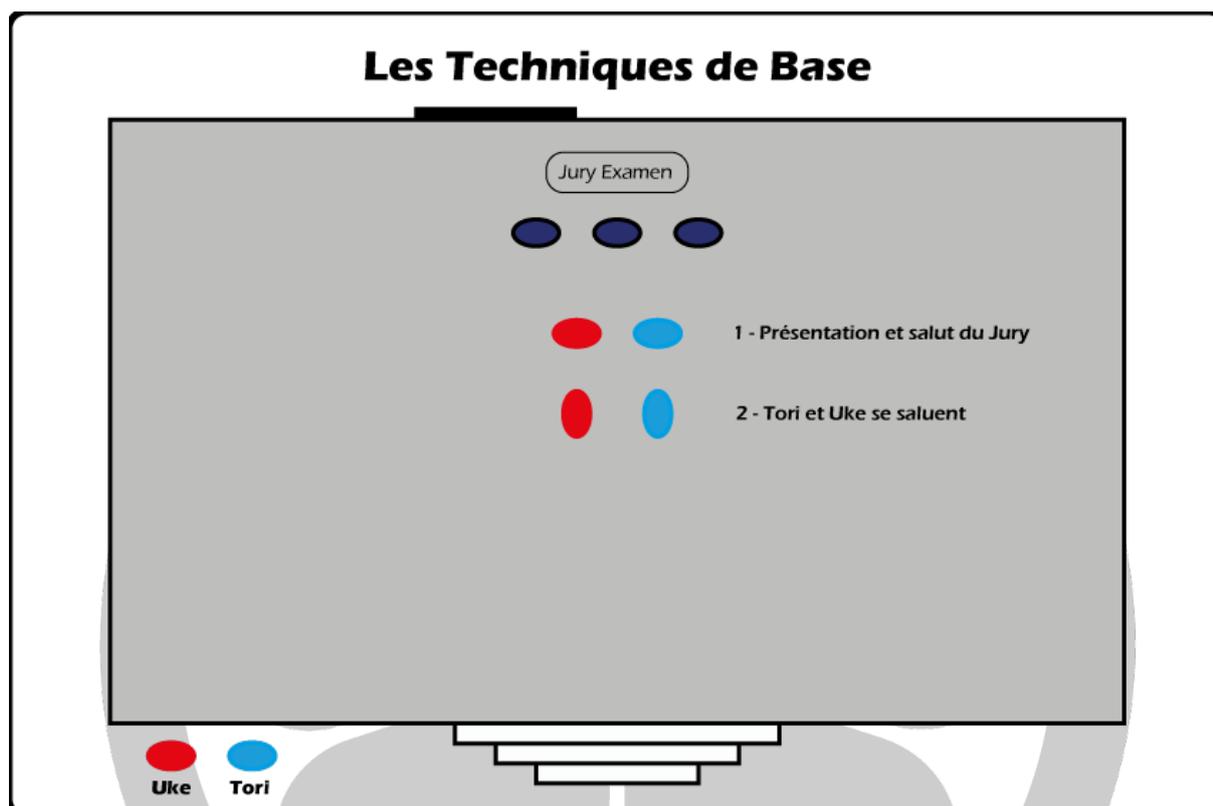
GENERALITES

Les Positions de Tori et Uke Dans les Techniques de Base

Tolérance de position

Toute fois il est toléré que pour des raisons pratique Tori se présente directement à Gauche du jury et Tori à Droite.

Voir le schéma ci-dessous.



-  - Jury examen ou public s'il s'agit d'une démonstration
-  - Tori celui qui effectue la technique.
-  - Uke, celui qui subit la technique.



GENERALITES

Les Positions de Tori et Uke Dans les Techniques de Base

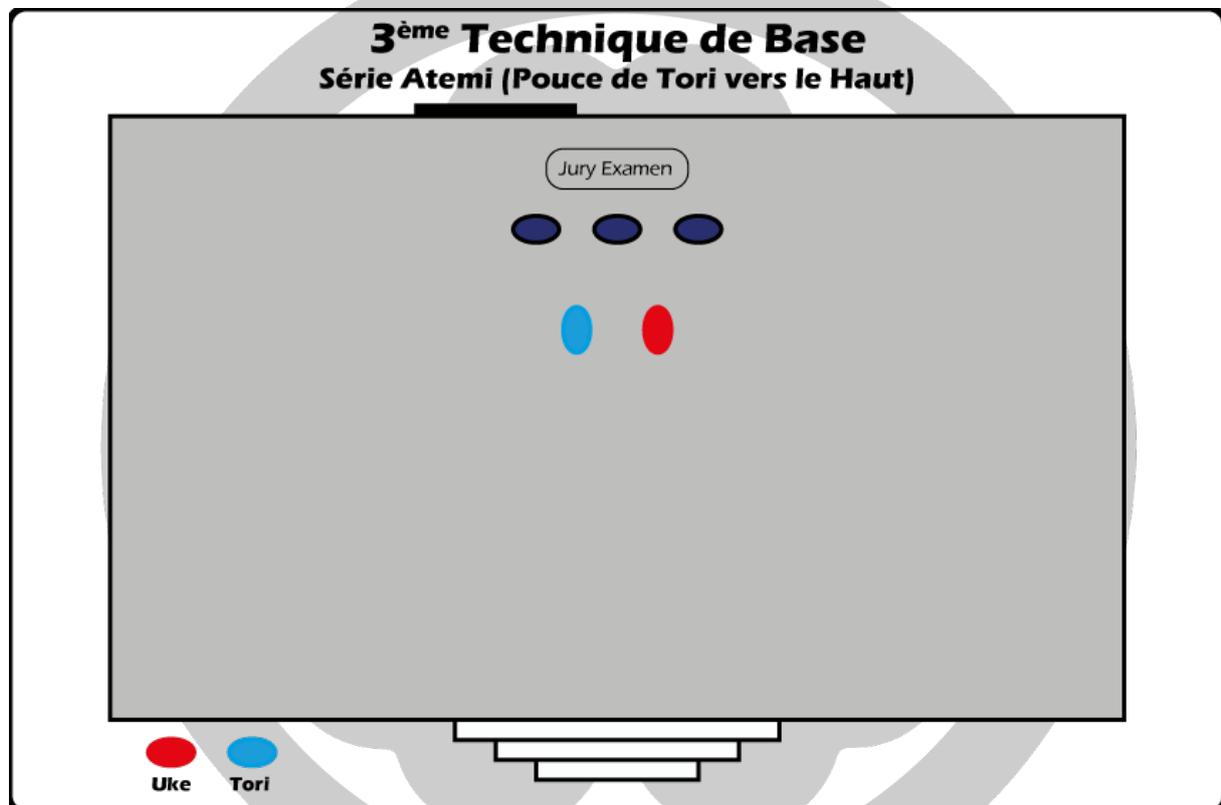
3^{ème} Technique de Base par Atemi

En ce qui concerne la troisième technique de base série Atemi (Forme pouce de Tori vers le Haut), Tori et Uke doivent se retrouver sur une attaque provenant d'un Uke droitier de la façon suivante :

- Tori à Droite du Jury
- Uke à Gauche du Jury

De cette façon Tori présentera la technique face au Jury.

Voir le schéma ci-dessous.



- - Jury examen ou public s'il s'agit d'une démonstration
- - Tori celui qui effectue la technique.
- - Uke, celui qui subit la technique.

Laurent LARIVIERE
Directeur Technique AINTJ

