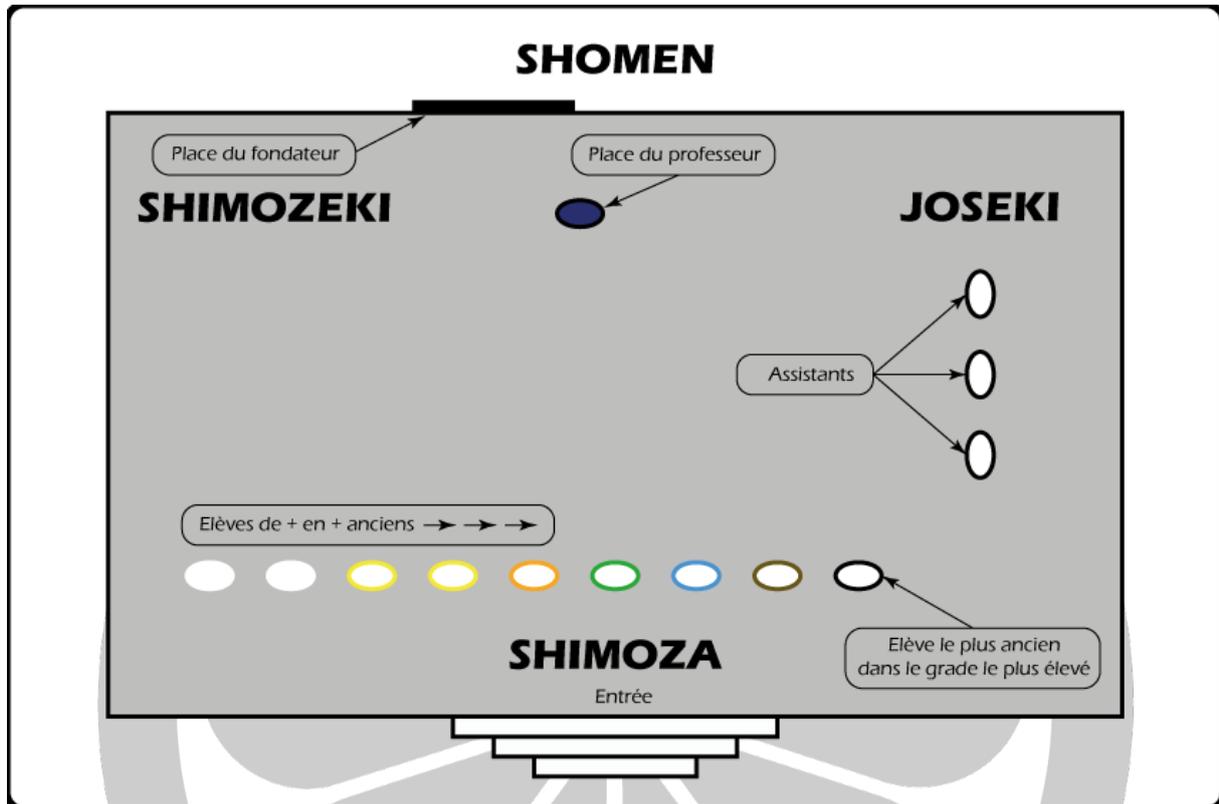




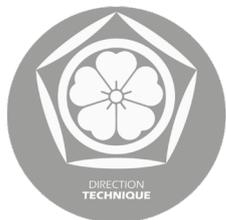
GENERALITES Disposition au sein du Dojo

Vous trouverez sur la fiche les dispositions des élèves et du professeur au sein du dojo lors des saluts de début et de fin d'entraînement.

Voir le schéma ci-dessous.



- - Le professeur (Sensei) se positionne dos au Shomen face aux élèves.
- - Les élèves se positionnent en ligne face au sensei, et par ordre croissant de grade puis d'ancienneté dans le dojo en partant de la droite du sensei.
- - Les assistants (sempai) se positionnent sur la gauche du sensei à 90°.



GENERALITES

Disposition au sein du Dojo

En règle générale en Nihon Tai Jutsu les saluts de début et de fin d'entraînement se déroulent de la façon suivante :

Salut du début d'entraînement :

- Sei-retsu : On s'aligne
- Ki-o-tsuke : on se met en position Mutsubi-dachi
- Seiza : On descend en position agenouillée
- Shomen-ni-rei : On salue en direction de la place d'Honneur (Kamiza)
- Sensei-ni-rei : On salue le professeur qui salue en réponse dans le même temps
- Otagai-ni-rei : On se salue entre élèves, collectivement soit en ligne et en gardant la même orientation vers le kamiza, soit en tournant une moitié des présents vers l'autre moitié. Le professeur ne salue pas.
- Kiritsu : On se relève (Le professeur se relève en premier puis les élèves et les assistants se relèvent)

Salut de fin d'entraînement :

- Sei-retsu : On s'aligne
- Ki-o-tsuke : on se met en position Mutsubi-dachi
- Seiza : On descend en position agenouillée
- Otagai-ni-rei : On se salue entre élèves, collectivement soit en ligne et en gardant la même orientation vers le kamiza, soit en tournant une moitié des présents vers l'autre moitié. Le professeur ne salue pas.
- Sensei-ni-rei : On salue le professeur qui salue en réponse dans le même temps
- Shomen-ni-rei : On salue en direction de la place d'Honneur (Kamiza)
- Kiritsu : On se relève (Le professeur se relève en premier puis les élèves et les assistants se relèvent)

Cette fiche technique comporte également une vidéo explicative visible sur notre chaîne YouTube : [Vidéo G-2.1](#)

Laurent LARIVIERE

Directeur Technique A.I.N.T.J.

