



## GENERALITES Le Keikogi

La tenue d'un pratiquant de Nihon Tai Jutsu est le Keikogi et non un kimono alors qu'elle est la différence entre ces deux tenues ?

### Définition d'un Kimono :

Le kimono est un vêtement traditionnel japonais à manches longues et amples autrefois porté aussi bien par les hommes que par les femmes, actuellement il est essentiellement porté par ces dernières. En coton léger ou en tissu lourd richement brodé, parfois authentique œuvre d'art, il est maintenu en place par une large ceinture. Le kimono classique est encore porté dans les arts martiaux, par les juges de Sumo (Gyoji). Les pratiquants d'arts martiaux portent un Keikogi



### Définition d'un Keikogi :



Le keikogi est la tenue (Gi) d'entraînement (Keiko) pour la pratique d'un art martial. Elle est constituée d'une veste (Uwagi), d'un pantalon (Zubon) en coton, généralement de couleur blanche et d'une ceinture (Obi) dont la couleur marque le grade (Kyudan). Dans de nombreuses traditions martiales les pratiquants portent également un Hakama.

En Nihon Tai Jutsu le pratiquant porte un keikogi de couleur blanche

**Laurent LARIVIERE**

Directeur Technique AI NTJ

