



GENERALITES

Les Grades en Nihon Tai Jutsu

Sur cette fiche je vais vous parler des grades et des couleurs de ceintures que l'on retrouve en Nihon Tai Jutsu.

On appelle Kyudan l'éventail des grades et des titres accompagnant la progression d'un pratiquant d'art martial traditionnel (Budo).

Il se divise en deux catégories, la première dénommée Kyu (*Mudansha* : *Elèves des premiers niveaux dans la progression*) et la seconde dénommée Dan (*Yudansha puis kodansha* : *les rangs de l'expertise et de la maîtrise*), cette deuxième catégorie se marquant dans de nombreux arts martiaux par le port d'une ceinture noire ce qui est le cas dans notre discipline.

● Les Kyu (*Mudansha*) :

Les Kyu sont constitués de 6 niveaux principaux en commençant par le 6^{ème} Kyu (Ceinture de couleur blanche) qui sera le premier grade de votre pratique martiale pour aller jusqu'au 1^{er} Kyu (Ceinture de couleur marron) qui correspond au dernier niveau avant de basculer dans la seconde catégorie que sont les Dan (Ceinture de couleur noire).

Toute fois si vous avez de très jeunes pratiquants et afin de respecter les temps minimums d'évolution entre chaque niveau il existe des grades intermédiaires entre chaque niveau avec des ceintures bicolores.

Les Kyu comportent deux groupes de débutant un premier groupe allant du 6^{ème} (Ceinture Blanche) au 4^{ème} Kyu (Ceinture Orange) et un second groupe allant du 3^{ème} (Ceinture Verte) au 1^{er} Kyu (Ceinture marron).

● Les Dan (*Yudansha*) :

Ils correspondent au grade du 1^{er} au 4^{ème} Dan.

Le 1^{er} Dan n'est pas un titre de maîtrise mais simplement un palier marquant un niveau de fin d'étude basique. L'apprentissage ne fait en réalité que commencer.

● Les Dan (*Kodansha*) :

Nous y retrouvons deux catégories : les grades de la connaissance qui sont les grades de 5^{ème} et 6^{ème} Dan puis les grades de la maturité qui sont les grades du 7^{ème} au 10^{ème} Dan











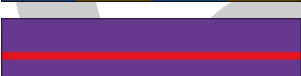



Chaque étape de la progression est sanctionnée par un diplôme (Gaku), en général après examen, délivré par le professeur à son élève pour les grades jusqu'au 1^{er} Kyu, en ce qui concerne les Dan les candidats devront passer un examen devant une commission placée sous la direction d'un expert de la fédération mondiale.

La progression n'exprime pas seulement un acquis technique de plus en plus complet (Jutsu) mais également et surtout davantage marquée à mesure que les grades Dan sont élevés, un état d'esprit atteint sur la voie (Do) de la perfection du pratiquant en tant qu'homme.



GENERALITES

Les Grades en Nihon Tai Jutsu

	6^{ème} Kyu – Ceinture Blanche
	Grade Intermédiaire Blanche / Jaune
	5^{ème} Kyu – Ceinture Jaune
	Grade Intermédiaire Jaune / Orange
	4^{ème} Kyu – Ceinture Orange
	Grade Intermédiaire Orange / Verte
	3^{ème} Kyu – Ceinture Verte
	Grade Intermédiaire Verte / Bleue
	2^{ème} Kyu – Ceinture Bleue
	Grade Intermédiaire Bleue / Marron Ou Violette
	1^{er} Kyu – Ceinture Marron
	Du 1^{er} au 5^{ème} Dan – Ceinture Noire
	Du 6^{ème} au 8^{ème} Dan Ceinture Blanche et Rouge
	9^{ème} et 10^{ème} Dan Ceinture Rouge

En fonction de l'âge du pratiquant vous pouvez utiliser les grades intermédiaires.



GENERALITES

Les Grades en Nihon Tai Jutsu

Dans notre discipline vous pourrez trouver également une autre ceinture

La ceinture avec damiers rouges et noirs



Pour connaître sa signification je vous invite à vous rendre sur les fiches Budo et Tradition.

Afin de réaliser cette fiche je me suis basé pour certaines définitions sur l'encyclopédie des arts martiaux de Gabrielle et Roland HABERSETZER.

Laurent LARIVIERE

Directeur Technique Association Internationale de Nihon Tai Jutsu

