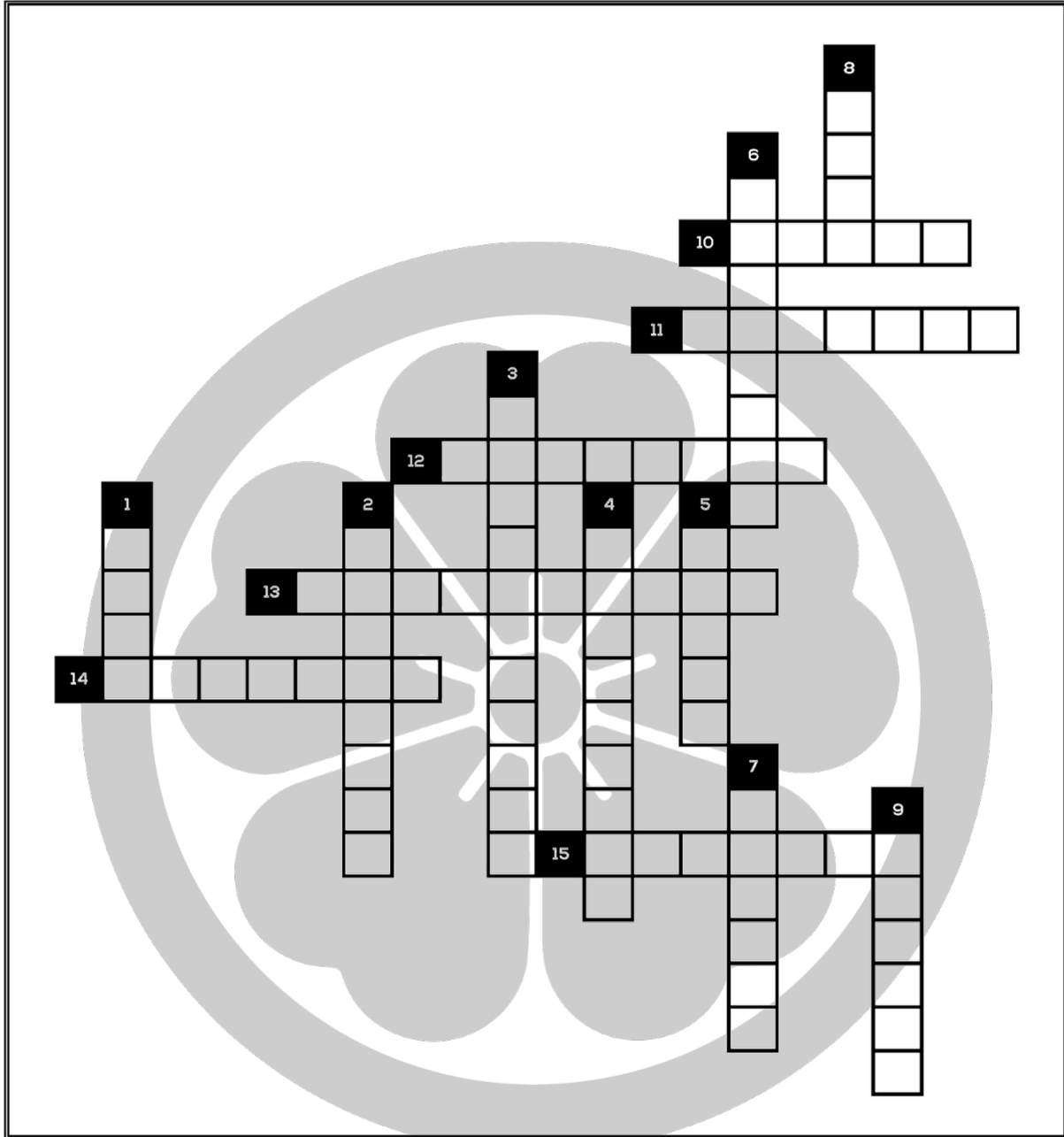




Fiche N° J-2.3 MOTS CROISES - Solution Le Kihon





Fiche N° J-2.3 MOTS CROISES - Solution Le Kihon

Définitions des mots :

Vertical		Horizontal	
1	DACHI : Position équilibrée de combat	10	Esquive avançant
2	DACHI : Fente avant : Jambe avant fléchie, Jambe arrière tendue	11	Coup de Pied de face
3	Défense haute par un mouvement remontant avec le bras.	12	Coup de pied sauté
4	Esquive	13	Défense basse par mouvement de balayage avec le bras
5	UCHI : Attaque avec le tranchant interne de la main (Coté pouce).	14	Coup de poing en poursuite avec un pas
6	Coup de genou	15	DACHI : Fente arrière 70% du poids du corps sur la jambe arrière.
7	Attaque directe en pique de main		
8	KAMAE : Garde à droite		
9	UCHI : Attaque circulaire avec le dos du poing		