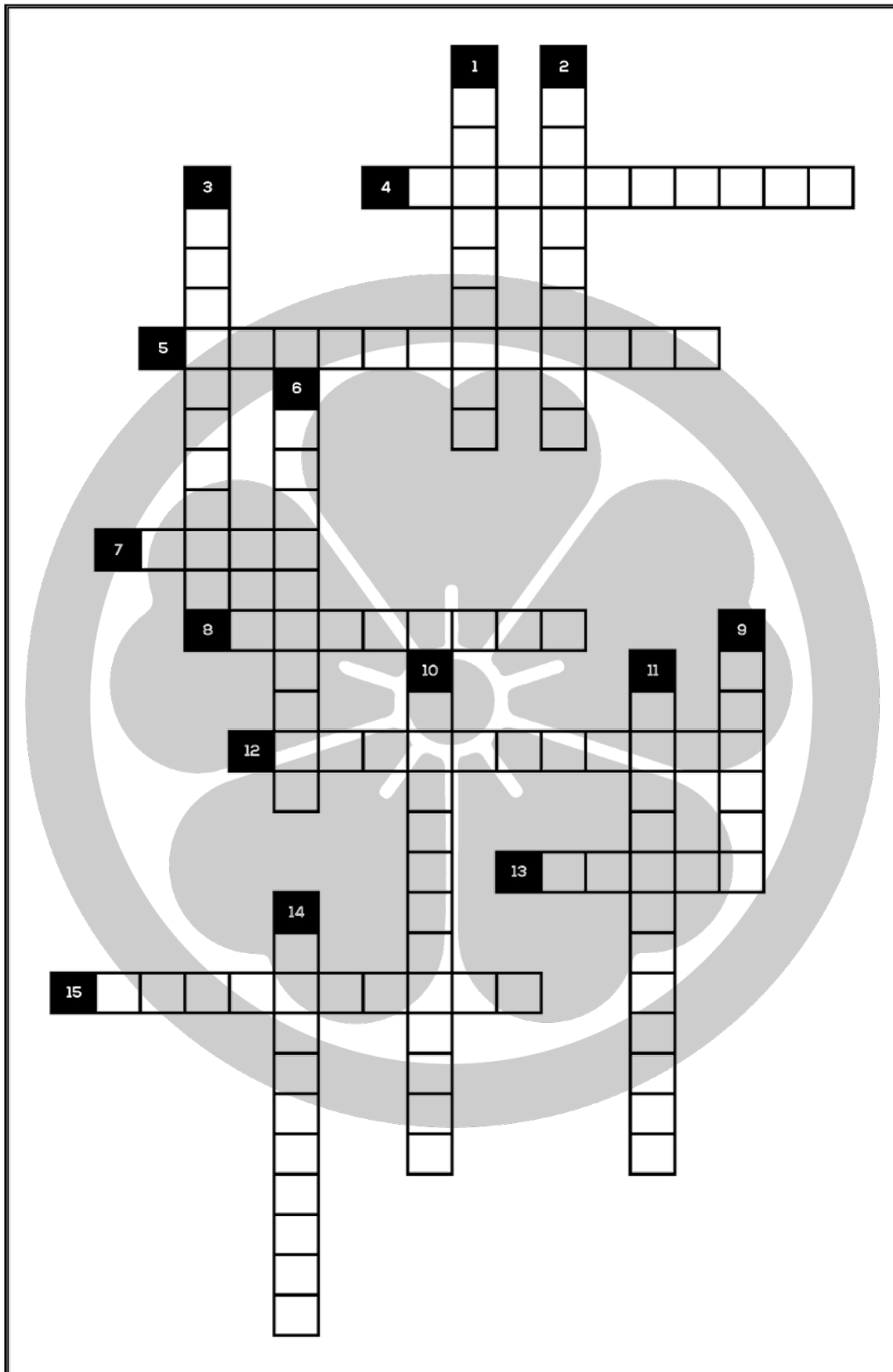




Fiche N° J-2.1 MOTS CROISES Les Techniques de base





Fiche N° J-2.1 MOTS CROISES Les Techniques de base

Définitions des mots :

Vertical		Horizontal	
1	2 ^{ème} Technique de Base par Projection	4	5 ^{ème} Technique de Base par Luxation
2	1 ^{ère} Série de Techniques « Coups Frappés »	5	3 ^{ème} Technique de Base par Projection
3	6 ^{ème} Technique de Base par Projection	7	1 ^{ère} Technique de Base par Atemi
6	3 ^{ème} Technique de Base par Luxation	8	3 ^{ème} Série de Technique par « Projection »
9	6 ^{ème} Technique de Base par Atemi	12	8 ^{ème} Technique de Base par Atemi
10	2 ^{ème} Série de Technique « Luxation »	13	2 ^{ème} Technique de Base par Atemi
11	8 ^{ème} Technique de Base par Luxation	15	7 ^{ème} Technique de Base par Projection
14	4 ^{ème} Technique de Base par Luxation		