



INFORMATIONS

STAGE ÉTÉ 2023 DINARD - FRANCE

Du Dimanche 9 au Vendredi 14 Juillet 2023

Accueil :

L'accueil des stagiaires se fera le dimanche 9 Juillet à partir de 17h00 à
Campus Sport Bretagne, - 24 rue des marettes 35800 DINARD - France.
Site internet du centre : <https://www.campus-sport-bretagne.fr/>

Entraînement :

Les entraînements seront placés sous la direction de Christian BISONI 7^{ème} Dan FFK, expert fédéral, Laurent LARIVIERE 6^{ème} Dan FFK et Dominique LE BIHAN 6^{ème} Dan FFK tous les matin (Du Lundi 10 au Vendredi 14 Juillet) de 9h00 à 12h00.

Hébergement :

Dans les locaux du Campus Sport Bretagne;
Chambre individuelle ou de deux lits avec salle de bain et WC privatif, télévision, wifi, drap fournis.
Serviette de bains non fournies

Restauration :

Les repas sont préparés sur place et servis dans la salle de restaurant du campus.
Horaires : Petits déjeuners 6h45 à 8h15 – Déjeuners 12h00 à 13h00 – Dîners 18h45 à 20h15 ;
Le dîner du dimanche d'arrivée est de 18h45 à 19h30 ;
Le jeudi soir : organisation d'un barbecue sans supplément de prix.

Activités et détente :

Le Campus se situe à 200 mètres de la plage. à pied vous serez séduits par le petit quartier de St Enogat et le centre-ville de Dinard.

Le Campus Sport Bretagne de Dinard est idéalement situé dans un environnement privilégié. A proximité de nombreux espaces naturels (sentiers, forêts, rivières) et au cœur d'une région touristique, vous pourrez allier sport et découverte.

A 200 mètres vous trouverez le sentier côtier GR34 longeant la côte d'Emeraude. Il va vers le Cap Fréhel à l'Ouest en passant par la magnifique commune de St Lunaire et vers le Mont Saint Michel à l'Est en passant par Saint Malo et Cancale. 20 circuits accessibles à pied ou à vélo 5 circuits VTT autour de Dinard pour un total cumulé de 60Km. 17km de voie verte pour découvrir la cité médiévale de Dinan. Autour du Campus, il y a 350Km de circuits pour l'ensemble de ces activités.

Découvrez nos petites routes sur les bords de notre côte entre Saint Malo et Cancale. Un peu plus loin vous trouverez la baie du Mont St Michel et ses polders. Vous aurez vue sur mer et pourrez peut-être voir les îles Anglo-Normandes. A 1 km de Dinard vous pourrez aussi emprunter les routes de campagne et trouver les premières côtes du bocage et découvrir les petits villages Bretons aux façades de granite, un territoire authentique.

Formules et Tarifs

Arrivée le Dimanche à 17h00 – Départ le vendredi 14h00

Formule 1 : Stage – Pension complète : Adhérent ATJF / AINTJ	320 Euros
Formule 2 : Stage – Pension complète : Non adhérent ATJF / AINTJ	370 Euros
Formule 3 - Pension complète accompagnant	270 Euros
Formule 4 : Stage seul : Adhérent ATJF / AINTJ	50 Euros
Formule 5 : Stage seul : Non adhérent ATJF / AINTJ	100 Euros

Paiement 50% d'arrhes à l'inscription et le solde le 1^{er} jour du stage. Chèque à l'ordre de l'AINJ
 Nous contacter si paiement par virement.

Inscription :

Informations et pré-Inscriptions : stage-ete@aintj.net ou 0687197689

Règlement à **Laurent LARIVIERE – 6 chemin des écoles 92350 LE PLESSIS ROBINSON – France**

Toute inscription est ferme et définitive - Aucun remboursement possible.
ATTENTION PLACE EN PENSION COMPLETE LIMITEE

Date limite d'inscription
09 Juin 2023

